

ALT OM IDRETTSFESTEN

9.-11. AUGUST
Sandnes idrettspark

OFFICIAL PARTNERS



Photo: Eirik Førde



Stort løft for lokale idrettslag
side 4 og 5

Norsk tropp gir håp om opprykk
side 7, 8 og 9

Tidsskjema øvelser
side 10

EM I FRIIDRETT FOR LAG

11 NASJONER - 18 ØVELSER!



www.sandnes2019.no

VELKOMMEN TIL SANDNES!



Stanley Wirak, ordfører

Det er en ære og stor glede å kunne ønske velkommen til EM i friidrett for lag. Sandnes idrettslag har lang erfaring og tradisjon som vertskap for store idrettsarrangement. Dette er likevel den største utfordringen klubben har påtatt seg og EM for lag er et av de største idrettsarrangement i vår region som noen gang har vært arrangert.

Sandnes er Norges 7. største by og i sterk utvikling. Innbyggertallet har passert 77.000 og byen har i flere tiår vært preget av sterk befolkningsvekst og optimisme. Sandnes har et rikt kultur- og uteliv. Langgata midt i sentrum er en av Norges lengste gågate.

Vi har et stort og sterkt friidrettsmiljø. Ingebrigtsen-familien er kanskje mest kjent, men

Sandnes idrettslag har også fostret mange andre kjente friidrettsutøvere opp gjennom årene.

Idrettslaget har arrangert norgesmesterskap mange ganger, siste gang i 2017.

Sandnes har et allsidig næringsliv med tradisjoner innenfor ulike næringer. Sykkelproduksjon var i mange generasjoner ett av Sandnes sine kjennemerker. De siste tiårene har byen og resten av regionen hatt stor glede av en sterk oljenæring.

Jeg ønsker alle hjertelig velkommen til Sandnes og EM i friidrett for lag. Jeg håper det blir noen flotte friidrettsdager med mange gode prestasjoner og fine opplevelser, både for deltakere, ledere og publikum!

Stanley Wirak, ordfører

EUROPEAN ATHLETICS PRESIDENT'S WELCOME MESSAGE SANDNES 2019



Svein Arne Hansen, European Athletics President

I am very pleased to welcome everyone to the European Athletics Team Championships First League here in Sandnes and I am sure we are in for a thrilling three days of athletics.

Speaking as a proud Norwegian – having been the president of the Norwegian athletics federation for 12 years until 2015 and my election as European Athletics President – I am very happy that my home country has taken on the responsibility of organising of this competition.

Norway has traditionally been very involved in staging continental athletics events, from the first post-World War II European Athletics Championships in 1946 to the 2010 European Athletics Team Championships, but this is the first time Sandnes has actually been the host for a major European Athletics competition.

However, I have every confidence that the organisation will be superb, not least because I know firsthand the experience and expertise of many of the people involved in the Local Organising Committee.

Norwegian athletics is currently going through one of the great periods in its history. This was demonstrated by the three gold medals won at last summer's Berlin 2018 European Athletics Championships by Karsten Warholm and Jakob Ingebrigtsen, and their further successes at the Glasgow 2019 European Athletics Indoor Championships. Consequently, I am sure that this competition will get plenty of attention from local athletics fans and the Norwegian media.

Norway should also be a contender for promotion to the 2021 Super League, having gone close to making return to the top division two years ago, and this factor will no doubt contribute to a great atmosphere in the Sandnes Stadium.

However, European Athletics will be restructuring the European Athletics Team Championships in 2021 and this year only one team will be promoted – and five relegated – so the competition will be tough and every point from every single team member of all the participating teams here will have great importance which, after all, was one of the reasons why we combined the previously separate men's and women's competitions and inaugurated these Championships a decade ago.

European Athletics are very grateful to the Norwegian athletics federation – Norges Friidrettsforbund – the city of Sandnes as well as all the officials and volunteers with the Local Organising Committee for all their hard work and commitment to staging this event.

I would just like to conclude by wishing everyone an enjoyable and successful weekend.

Our sport is all about exciting head-to-head competition and this weekend promises to provide plenty of that, which should delight fans from all the competing nations as well as neutral athletics aficionados.

**Svein Arne Hansen,
European Athletics President**



Det pågår en betydelig oppgradering av Sandnes idrettspark i disse dager. Kulesektoren må forlenges med to meter for å kunne ta imot de lange kastene under mesterskapet.

FORBEREDELSENE INN I HEKTISK FASE

Planleggingen av EM i friidrett for landslag (ETCH, European Team Championships), går i juni inn i en hektisk fase, med fokus på mange viktige detaljer som skal landes.

– Det er flere pågående oppgraderinger i Sandnes idrettspark denne måneden, der det nye toppdekket på løpebanen er den største og dette arbeidet planlegges ferdigstilt innen utgangen av juni. Det er også installert ny permanent storskjerm, etter at SR-bank-stiftelsen ga midler via sitt gavefond. Arbeidet med landingsfeltet i kule, for å kunne tilrettelegge for enda lengre kast er ferdigstilt, og det nye spydtilløpet for oppvarming ved Giskebanen er også på plass. Det har vært flere samlinger for de som skal bidra som frivillige under EM, og med rundt 400 frivillige er det mange detaljer som skal på plass før mesterskapet skal avvikles, opplyser administrasjonsleder Silje Tonning.

Sandnes IL som teknisk arrangør av mesterskapet går nå inn på oppløpssiden og skal være klar til å ta imot utøvere, trenere og ledere fra tolv nasjoner, samt lokale og tilreisende tilskuere.

– Det at vi i 2019, i tillegg til Oslo Bislett Games, får nok et internasjonalt stevne på norsk jord er definitivt med på å sette norsk friidrett ytterligere på dagsordenen, sier generalsekretær i NFIF Kjetil Hildeskor. – Norsk friidrett skal ved jevne mellomrom være arrangør av mesterskap. Nå er vi inne i en god syklus med ETCH i Sandnes i 2019 og EM U23 i Bergen i 2021. Dette er ikke bare med på å få et større fokus på norsk friidrett, men er også med på å utvikle dyktige arrangører som i neste omgang kan ta på seg nye oppgaver.

– Sportslig er dette en unik mulighet for det norske landslaget til å ta steget opp i Superligaen, godt støttet opp av det jeg vet blir et entusiastisk publikum på et fullsatt Sandnes stadion, sier toppidrettssjef Erlend Slokvik.



Silje Tonning er prosjektansatt som administrasjonsleder for ETCH.

HUNDREVIS AV FRIVILLIGE

Friidrettsgruppa i Sandnes idrettslag har erfaring med store arrangementer, men arrangementet i august blir det desidert største idrettslaget noen gang har påtatt seg.

Inn i siste fase

For å arrangere et EM i friidrett for landslag, kreves tusenvis av dugnadstimer og flere hundre frivillige. Planleggingen går nå inn i siste fase, og de frivillige blir helt sentrale. Arbeidet med mesterskapet har vært i gang siden september 2018, der organisasjonskomiteene har hatt jevnlige møter og planlagt mesterskapet ned på detaljnivå. Registreringen av de frivillige åpnet i februar i år. Omtrent 380 personer står klar for at utøvere, trenere, ledere og publikum skal kunne få en opplevelsersrik friidrettshelg i august.

Flere klubber er med

Det er flere oppgaver som skal håndteres da arrangøren har fullt ansvar fra utøverne ankommer Sola flyplass, til de drar igjen. Det betyr at funksjoner som omfatter akkreditering, bemanning flyplass/hotell, transport, bespising, vakthold, rigging, sikkerhet, medisinsk og mediehåndtering må dekkes av de frivillige.

Flere av friidrettslagene i sør-fylke stiller med frivillige under mesterskapet, og selv om det er konkurranse mellom idrettslagene under lokale stevner, er det fullt samarbeid som gjelder når store arrangementer skal avvikles.

Medlemmer fra IL Skjalg, Gjesdal IL, Stavanger FIK, Hinna IL, Sola FIK, Bryne FIK, Egersund og GTI stiller alle opp med mannskap.

Hver sin "Anna"

Det er avholdt flere samlinger den siste tiden, der hensikten har vært å kommunisere hva de frivillige blir en del av, hvem de skal jobbe sammen med, men også opplæring har vært et tema. 4. juni ble den største samlingen holdt, da rundt 300 frivillige møtte opp i Giskehallen. Alle de fremmøtte fikk tilbud om hjerte- og lungeredningsopplæring (HLR) i regi av Laerdal Medical og Røde Kors. Etter endt opplæring fikk alle med seg hver sin "miniAnne" for å kunne spre kunnskapen om HLR til venner og familie.

Trenger flere

Uten frivilligheten stopper alt av idrettsarrangementer opp, og det ville ha vært umulig å arrangere et EM i Sandnes uten den massive innsatsen fra de frivillige. Totalt sett regner arrangøren med at det vil gå med enorme 20.000 dugnadstimer, og det forteller om den massive innsatsen som kreves for å få avviklet et internasjonalt mesterskap. Da er det bare å glede seg, enten du er publikum, utøver eller én av de frivillige som er med på å forme mesterskapet.

Har du lyst å være med som frivillig? Sjekk ut <https://www.sandnes2019.no/frivillig>

Uten frivilligheten stopper alt av idrettsarrangementer opp, og det ville ha vært umulig å arrangere et EM i Sandnes uten den massive innsatsen fra de frivillige.

Foto: Rune Helliesen



Geir Eikeskog, ansvarlig for de frivillige og Jan Jakob Norheim, prosjektleder for EM, under samling.

Foto: Rune Helliesen



Heidi Berg Strand under hjerte- og lungeredningen som var på agendaen under treffet 4. juni. Heidi skal jobbe med sikkerhet under mesterskapet.

Foto: Rune Helliesen



For å arrangere et EM i friidrett for landslag, kreves tusenvis av dugnadstimer og flere hundre frivillige.

Fra ett av treffene for frivillige som ble avholdt i Giskehallen, der rundt 300 møtte frem.



**Alt innen
friidrettsutstyr**

Tlf : 67 92 13 80

www.idk.no

Stolt leverandør av **premier** til Sandnes IL

Trenger ditt lag
eller firma premier?
Vi spesiallager premier
med personlig profil.



Ta kontakt!



Premiegrossisten

Bedriftsveien 14, Klepp Stasjon
Tlf. 51 42 46 00

Åpningstider: Mandag, tirsdag, onsdag 08-15
Torsdag 08-18, fredag 08-12

NASJONER*



Norge



Irland



Belgia



Nederland



Tyrkia



Hviterussland



Portugal



Romania



Ungarn



Slovakia



Litauen

*Russland er pt. utestengt fra å delta i internasjonal friidrett.

FAKTA

>> Europamesterskap i friidrett for landslag avholdes hvert annet år, dvs. det året det ikke arrangeres europamesterskap i individuelle øvelser.

>> Europamesterskapet for friidrettslandslag består av fire divisjoner; Superligaen, 1. divisjon, 2. divisjon og 3. divisjon.

>> 1. divisjon består av tolv nasjoner, hvor Norge er én av dem.

>> Sist gang tilsvarende arrangement ble arrangert i Norge var i Bergen i 2010, og da var Norge i Superligaen. I 2017 ble mesterskapet avholdt i Finland hvor Norge deltok.

>> Det konkurreres i 18 øvelser + to stafetter både for kvinner og menn. Hver nasjon stiller med én utøver i hver øvelse (+ fire i hver stafett). Det beste laget rykker opp én divisjon, mens de fire dårligste rykker ned én divisjon.

>> En regner med ca. 750-800 tilreisende utøvere, trenere og ledere.



40 år i bransjen!

Øglænd System var opprinnelig en del av den lokale hjørnesteinsbedriften Jonas Øglænd som blant annet produserte DBS sykler i Sandnes. I dag er vi en global markedsledende leverandør av tverrfaglige opphengssystemer, kabelstiger og kabelbaner til industrier som: olje & gass, infrastruktur, skipsbygging, vindkraft og havbruk.

Øglænd System er stolt sponsor av Sandnes IL (SI), og det mangfoldige tilbudet de har til både barn og unge, toppidrettsutøvere og mosjonister. Vi er også hovedsponsor av Sandnesløpet, som har etablert seg som et populært mosjonsløp i regionen vår. Interessen for løpet har vokst i rekordfart, og vi er takknemlige for å kunne bidra til det gode arbeidet Sandnes IL gjør!



Besøk oss gjerne på www.øs.no



Veldig motiverende at EM går på hjemmebane. Vi gleder oss, og lover å gi alt. Kom på stadion og støtt oss, oppfordrer de tre brødrene, fra venstre Filip, Jakob og Henrik Ingebrigtsen.

KLAR TIL KAMP PÅ HJEMMEBANE

Det norske laget har som mål å kjempe om opprykk fra første divisjon til Superligaen. Det kan gå, men da kreves det full klaff på alle hold.

Ut fra personlige rekorder og prestasjoner blir Hviterussland én av favorittene til opprykk, tett fulgt av Nederland og Norge.

Tyrkia, Portugal, Irland og Belgia har alle gode topper, men er neppe jevne nok til å blande seg inn i opprykkskampen.

I brødrenes lekegrind

Norge stiller med et lag med flere stjerner. Karsten Warholm er nok den største. Likevel, den aller største oppmerksomheten under mesterskapet er det tre brødre fra Lura som vil få.

For Henrik, Filip og Jakob er født og oppvokst kun et langt spydkast fra Sandnes idrettspark. Det var på denne banen, og i områdene rundt, at grunnlaget for eventyret ble lagt. Det er ikke få runder guttene har tilbakelagt rundt Gisketjernet.

Sandnesfolket kommer til å gå mann av huse og fylle stadion andre helga i august. De fleste kommer for å se på sine egne.

Så gjenstår det å se hvilke distanser de velger. Øvelsene det er snakk om er 1500 meter, 3000 meter og 5000 meter. Én deltaker i hver øvelse. Når dette skrives har akkurat Henrik imponert med norsk rekord på 3000 meter under Bislet Games på 7.36,85. Filip og Jakob løp sterkt på den engelske mila, men klarte ikke å kjempe om toppplassene.

Likevel vil de vil alle være hete gullkandidater uansett hvem som løper hva. Drømmen til Gjert, og de fleste andre sandnesgauker, er å se én av brødrene på hver distanse.

Startet eventyret

Henrik var mannen som for alvor satte i gang eventyret for familien fra Lura. Han overrasket alle da han tok sitt første gull på 1500 meter i Helsinki. Etter det har han tatt medalje i alle europamesterskap på bane for seniorer siden 2015.

Det er vel mest sannsynlig at han tar én av de lengste distansene med tanke på EM-sølv på 5000 meter i Berlin i fjor og den gode 3000 meteren på Bislet. Det skal løpes meget godt for å tukte den sympatiske karen. >>>

Vi gjør oppmerksom på at forhåndsomtalen er skrevet i midten av juni, og i god tid før uttakene til de forskjellige landene er gjort!

Den mellomste

Filip er nummer to i rekken av løperbrødrene. Han løp inn til fantastiske 3:30.01 på 1500 meter i Monaco i fjor, og denne sesongen har målet vært siktet inn på den europeiske rekorden på 3:28.81. Filip har hatt en utvikling litt tregere enn sine brødre, men var også et stort talent i internasjonale juniormesterskap.

Som vanlig slet Filip litt i mai etter årets høydeopphold, men viste med 13:11.75 på 5000 meter i Roma at han absolutt er i slag og blir nok favoritt i øvelsen han stiller i.

Yngstemann

Jakob er gutten man har hørt om og hatt forventninger til i så mange år, men som likevel klarer å overgå våre håp og drømmer gang på gang. Han har knust alle aldersrekorder og løpt på et nivå man ikke trodde skulle være mulig for en så ung kar fra Norge.

Fjorårssesongen var et eventyr for Jakob og fremgangen var oppsiktsvekkende. Under EM i Berlin i fjor suste Jakob først inn til gull på 1500 meter etter å ha dratt siste del av løpet. Dagen etterpå, med godt over 60.000 elleville tyskere på Olympiastadion, var han fullstendig suveren på 5000 meter og han ble da den første som ble europamester på 1500 meter og 5000 meter i samme mesterskap.

Warholm fra Dimna

Karsten Warholm blir naturligvis klar favoritt på 400 meter hekk. Dimna-løperen slo gjennom for fullt for to år siden. Han vant Bislett Games og gikk senere hen og vant VM i London, en helt ellevill prestasjon og plutselig ble han en stor stjerne også internasjonalt.

Etter dette har han levert på løpende bånd med EM-gull i Berlin og har stadig senket sin norske, og nordiske, rekord. Denne sesongen har Warholm tatt et nytt steg. Først tangerte han den europeiske innendørsrekorden på 400 meter på 45.05. Under Bislett Games løftet han ytterligere nivået, da han satte europeisk rekord på 400 hekk med 47.33. Klar gullkandidat.

Flere kandidater til gull

Jonathan Quarcoo har vært landets raskeste mann de siste årene. Han startet i år med personlige rekorder på 10.22 på 100 meter og 20.39 på 200 meter.

Thomas Roth har etter hvert blitt en rutinert mann og har fem NM-titler på 800 meter. Han har vist at han liker Sandnes stadion da han vant NM både i 2010 og 2017.

Vladimir Vukicevic har lenge vært vår beste løper på 110 meter hekk. Vidar-løperen satte norsk rekord i 2012 og har senere forbedret denne.



Karsten Warholm



Thomas Roth

Slik ser Sandnespostens tegner Otto Vådlandsmyr på det kommende lag-EM:

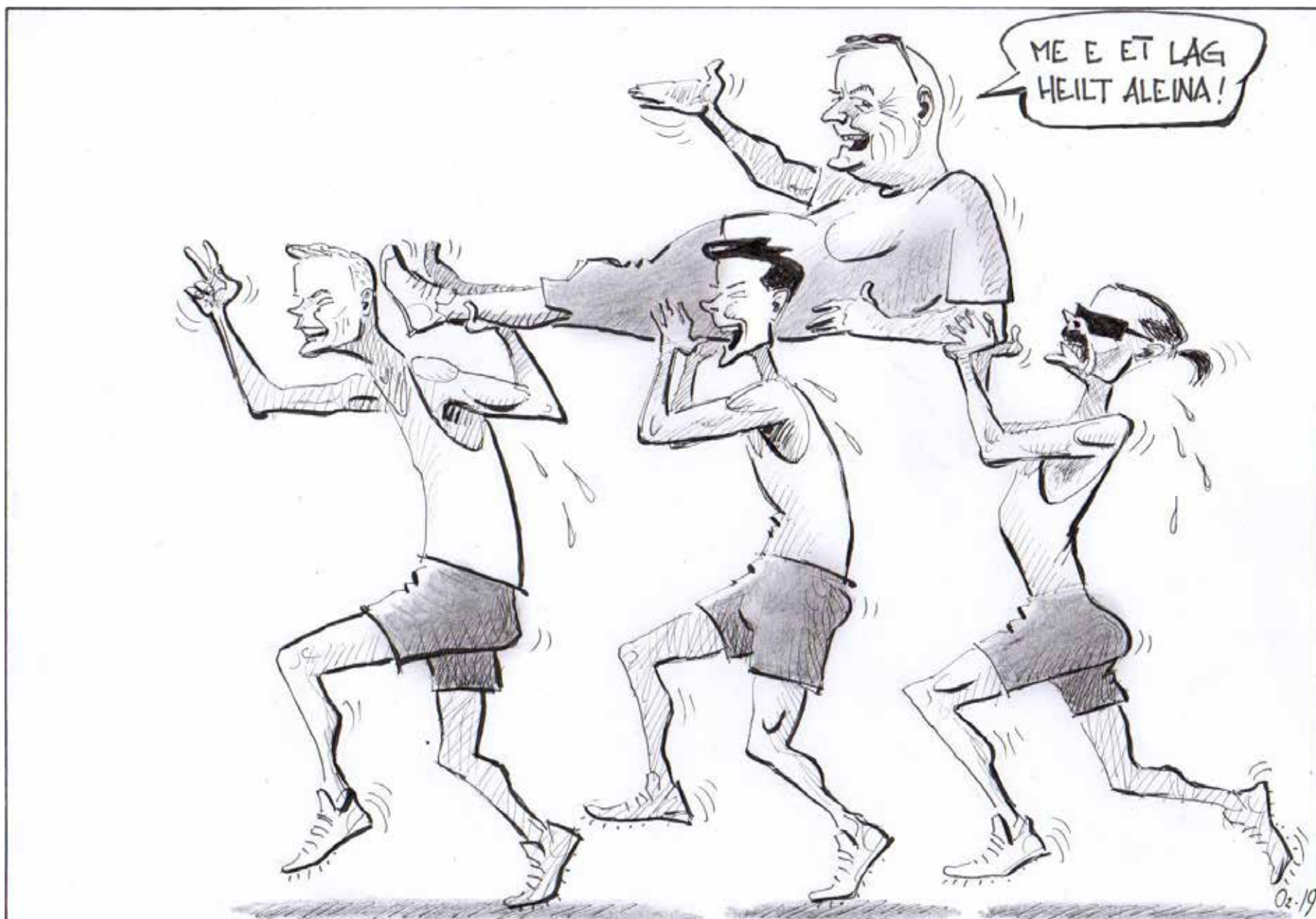


Foto: Eirik Førde



Sondre Guttormsen

Foto: Eirik Førde



Markus Thomsen



Eivind Henriksen

En annen som har flydd høyt er Sondre Guttormsen. Stavhopperen fikk sitt virkelige gjennombrudd i fjor, da han flyttet den norske rekorden til 5.75. Det er det ikke mange i mesterskapet som kan matche.

Andre sterke herrer

En annen toppkandidat er Marcus Thomsen i kule. Han ble U20-europamester i 2017 og imponerte under EM i Berlin i fjor. I vinter har kulestøteren tatt et nytt steg og forbedret persen til 20.58 i januar.

Diskoskaster Ola Stunes Isene er en annen. Denne sesongen åpnet han med et brak da han kastet utrolige 67.78 og hadde lenge det lengste kastet i verden i år. Han har levert flere lange kast også etter det.

Eivind Henriksen tok den norske rekorden i slegge allerede i 2011 og forbedret den i 2012. Denne sesongen har han åpnet enda bedre og kastet 78.25 i Tyskland i starten av juni.

Like sterke damer

På damesiden er det også flere toppkandidater. Ezinne Okparaebo har vært landets raskeste kvinne i en årrekke og tok sitt første NM-gull på 100 meter allerede i 2005.

Isabelle Pedersen er det bergenske supertalentet som er kjent for sine ærlige uttalelser og som endelig fikk has på den norske rekorden på 100 meter hekk i fjor.

Amalie Luel er en del av treningsgruppen til Leif Olav Alnes og Karsten Warholm. Hun satte norsk rekord på 400 meter hekk med 55.15 allerede tidlig i juni og hun bør absolutt kjempe om seieren i Sandnes.

Tjalves Hedda Hynne har vært den sterkeste norske løperen på 800 meter de siste sesongene og en plassering helt i toppen skal være mulig på en god dag.

Karoline Bjerkeli Grøvdal er landets sterkeste løper på alle distanser fra 1500 meter og oppover, og bør kunne kjempe om seieren uansett hvilken øvelse hun velger.

Sigrid Borge er en annen spennende vestlending i kastøvelse. Tonje Angelsen fra Tjalve har vært vår beste høydehopper i en del år nå.

Lene Retzius i stav satte pers med 4.50 i fjor, og kan komme høyt på lista.



Amalie luel

Foto: Eirik Førde



Hedda Hynne

Foto: Eirik Førde



Sigrid Borge



Det er duket for tre spennende dager med friidrett på høyt nivå i Sandnes idrettspark. De første øvelsene starter fredag ettermiddag, med tre timer kvalifiseringsøvelser på sprint-distansene, der vi får se de raskeste i aksjon. Det blir også finale i diskos for kvinner, og i slegge for både kvinner og menn.

Lørdag og søndag er det bare finaler og det er godbiter på løpende bånd. Lørdag starter med stavhopp for kvinner klokka 13:45, og der kan

banerekorden stå for fall. Lørdag er det også blant annet 5000 meter for menn og 400 meter hekk for kvinner og menn, der det er gode sjanser for sterke norske prestasjoner. Søndag starter med stavhopp for menn, og her tror vi på hopp opp mot seks meter i idrettsparken? Søndag byr også på 1500 meter og 3000 meter for menn. Dagen avsluttes med 400 meter stafett, før kåring av de tre beste nasjonene, som et punktum for mesterskapet.

FRIDAY 9 AUGUST

TIME	EVENT	GENDER	
15.25	Extra 100m*	M	-
15.37	Extra 100m*	W	-
15.55	Hammer Throw	M	1-3
16.00	110m H	M	1
16.18	100m H	W	1
16.35	100m	M	1
16.45	4. Hammer Throw	M	4
16.52	100m	W	1
17.05	200m	M	1
17.30	Discus Throw	W	1-3
17.33	400m	M	1
17.46	400m	W	1
18.08	400m H	M	1
18.20	4. Discus Throw	W	4
18.26	400m H	W	1

*Non-scoring event. These races are available for relay members not entered in individual races.

SATURDAY 10 AUGUST

TIME	EVENT	GENDER	
13.45	Pole Vault	W	-
14.15 OPENING CEREMONY			
14.30	Hammer Throw	W	1-3
14.47	400m H	W	1
14.55	Triple Jump	W	1-3
14.57	400m H	M	1
15.07	100m	W	1
15.15	100m	M	1
15.17	Shot Put	M	1-3
15.20	4. Hammer Throw	W	4
15.27	3000m	W	1
15.45	800m	W	1
15.48	4. Triple Jump	W	4
15.55	400m	W	1
16.00	High Jump	M	-
16.01	4. Shot Put	M	4
16.06	400m	M	1
16.14	5000m	M	1
16.37	3000m SC	W	1
16.40	Javelin Throw	W	1-3
16.50	Long Jump	M	1-3
16.53	1500m	M	1
17.06	4 x 100m Relay	W	1
17.15	4 x 100m Relay	M	1
17.27	4. Javelin Throw	W	4
17.35	4 x 100m Relay	W	2
17.40	4. Long Jump	M	4
17.46	4 x 100m Relay	M	2

SUNDAY 11 AUGUST

TIME	EVENT	GENDER	
12.30	Pole Vault	M	-
13.05	110m H	M	1
13.00	Triple Jump	M	1-3
13.19	100m H	W	1
13.26	Discus Throw	M	1-3
13.32	800m	M	1
13.44	1500m	W	1
13.47	Shot Put	W	1-3
13.53	4. Triple Jump	M	4
14.00	3000m SC	M	1
14.11	High Jump	W	-
14.13	4. Discus Throw	M	4
14.21	200m	W	1
14.29	200m	M	1
14.32	4. Shot Put	W	4
14.40	5000m	W	1
14.46	Long Jump	W	1-3
14.58	Javelin Throw	M	1-3
15.03	3000m	M	1
15.20	4 x 400m Relay	W	1
15.31	4 x 400m Relay	M	1
15.36	4. Long Jump	W	4
15.45	4. Javelin Throw	M	4
15.52	4 x 400m Relay	W	2
16.03	4 x 400m Relay	M	2

16.15 VICTORY CEREMONY

FOLKEFESTEN

10. august 2019



Mange aktiviteter i sentrum



Bryggedans med Big Band Bonanza
på Mauritz Kartevolds plass



Veteranbåttreff i Gjestehavnen



ARRANGØRER



SANDNES KULTURHUS



SANDNES KOMMUNE

www.sandnes2019.no | www.facebook.com/kaskjerisandnes



SKOLEPROSJEKTET

En stor del av motivasjonen bak Sandnes sin søknad om å få være arrangør av EM i friidrett for landslag 2019 var å **"lage en ny folkefest for regionen"**, og i den sammenheng har vi hatt et ønske om å inkludere regionens ungdom på en ny måte.

Vi inviterte derfor 300 barneskoleelever i regionen fra femte, sjette og syvende trinn, til å delta under arrangementet som avholdes 9.–11. august.

I mai hadde vi en offisiell trekning hvor de involverte skolene fikk tildelt hver sin nasjon, av totalt elleve nasjoner, som de vil heie frem under EM.

Med oss på trekningen hadde vi både elev- og lærer-representanter fra de involverte skolene, i tillegg til ordfører i Sandnes, Stanley Wirak, og fylkesordfører, Solveig Tengesdal.

Skolene har etter tildelingen fordypet seg i sine utvalgte nasjon gjennom undervisningen, men for å kunne gi elevene en enda bedre bakgrunn, tok Silje Tønning fra EM-administrasjonen med seg Agathe Holtan Watne (utøver fra Sandnes Idrettslag) og utvalgte attachéer for de trukne nasjonene på skolebesøk.

Elevene fikk dermed en innføring direkte fra en representant fra friidretten, samt en representant fra deres trukne nasjon.

Elevene fikk naturligvis også muligheten til å stille spørsmål, og det var det mange av.

Initiativet ble godt mottatt, og elevene var entusiastiske og engasjerte, noe som lover svært godt med tanke på det vi håper de vil ta med seg inn på Sandnes stadion 9. august.

Vi ser frem til å se alle elevene igjen på stadion under EM. Vi vet de har forberedt seg godt og vil sette farge på stadion med flagg, heiarop og plakater.

Vi vet de vil støtte «sin» nasjon hele veien, slik at alle utøverne føler seg støttet og vel mottatt under det som kommer til å bli en fantastisk begivenhet her i Sandnes.

Vi er sikre på at de vil tilføre stadion en ekstra dimensjon under folkefesten i Sandnes i sommer.

Initiativet ble godt mottatt, og elevene var entusiastiske og engasjerte, noe som lover svært godt med tanke på det vi håper de vil ta med seg inn på Sandnes stadion 9. august.

FRIIDRETTENS MEKTIGE GENTLEMAN

Svein Arne Hansen har vært stevneleder for Bislett Games og president i NFIF. I 2015 ble han valgt til president i Det europeiske friidrettsforbundet (IAAC). I april ble han gjenvalgt for fire nye år.

– Det var ingen motkandidater, sier Svein Arne med et smil, før han blir litt mer ettertenksom.

– Hvorfor det ble slik, er vanskelig for meg å svare på. Men tror jeg kan være ganske samlende og motiverende. Jeg setter pris på de frivillige, og prøver å se alle. Men jeg ble også ansatt for å forandre. Det tar tid i en konservativ organisasjon. Selv er jeg ikke konservativ. Noe av det vi har fått til, er at det blir 8-lag i Superligaen fra 20/21, forklarer den øverste lederen for europeisk friidrett.

Selv har han ingen aktiv bakgrunn fra friidretten.

– Jeg kommer fra en idrettsfamilie der alle drev aktivt, utenom meg. Men jeg var med å starte en skøyteklubb på 50-tallet. Det må du nevne!

Viktigste av alle

Svein Arne Hansen gleder seg til høstens mesterskap på Sandnes. Han tror det blir en folkefest.

– Jeg har store forventninger, og det kommer til å bli en folkefest. Sandnes IL er en arrangør i toppskiktet, som du kan stole på. Vi har tre store stevner i Norge. Det er Bislett Games, norgesmesterskapet og lag-EM. Lag-EM har en helt spesiell posisjon. I dette mesterskapet stiller nasjonene med fulle lag. Det gjør de ellers aldri. Det er samlende for en tropp. Friidrett er en individuell idrett, og i mesterskap er det kun noen få av de aller beste som er med. Og de har ikke alltid så mye kontakt med hverandre. I lag-EM er det annerledes. Her er det en unik stemning og lagfølelse som styrker ikke bare laget, men også den enkelte utøver, forklarer 73-åringen.

Tror på opprykk

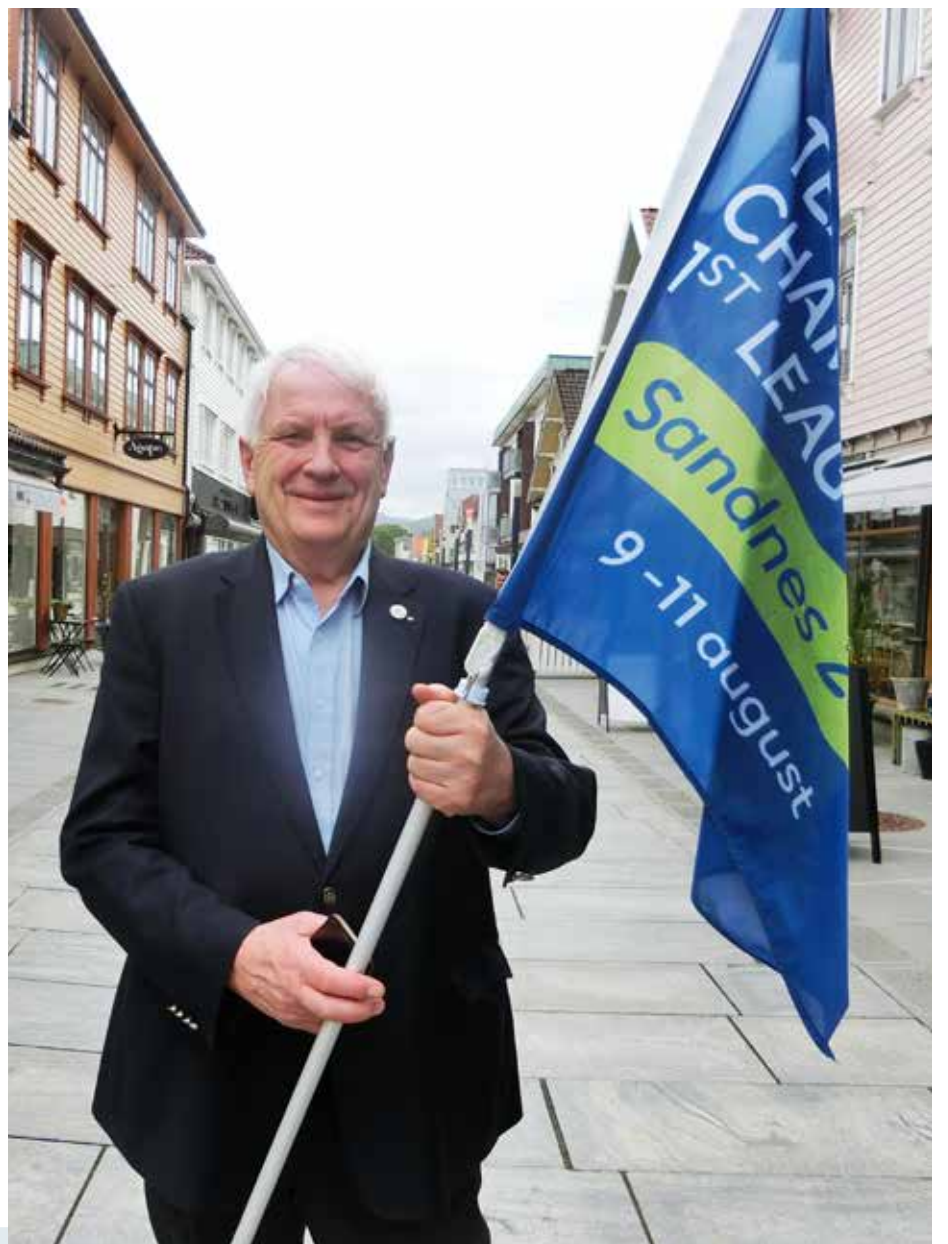
Norge har noen store friidrettsprofiler. Presidenten er sikker på at Norge stiller med de beste utøverne til mesterskapet.

– Dette er noe utøverne prioriterer. Vi har et slagkraftig landslag. Norsk friidrett er i framgang i en rekke øvelser. Derfor er det ekstra gøy at vi i år skal konkurrere i Norge. Vi har kanskje det sterkeste landslaget vi noensinne har hatt. Vi var riktignok i superligaen et par ganger på 90-tallet, men rykket fort ned. Jeg vet at flere av de andre vi skal slåss mot, også satser hardt. Men jeg tror vi kan rykke opp, sier en optimistisk Hansen.

Møte med Gjert

I kategorien friidrettsprofiler og stjerner finnes det tre brødre fra Lura. Svein Arne Hansen minnes godt det første møtet med familien.

– Henrik begynte å bli god, og Gjert ville ha et møte med generalsekretær Kjetil Hildeskor og meg. Vi møttes i Oslo og vi ble enige om en avtale for Henrik. Gjert var fornøyd, men ville ha én ting til. Han ville ha 12 år gamle Jakob inn til test hos Olympiatoppen. Jeg husker Kjetil og jeg så litt smilende på hverandre, og begge tenkte det samme; teste en tolvåring! Jakob ble testet og resten er historie. Jeg må også få legge til at 1500-meterløpet til Jakob i Berlin er kanskje det aller største jeg har opplevd på friidrettsbanen, sier Svein Arne Hansen.



Svein Arne Hansen er øverste leder for europeisk friidrett. Han ble nylig gjenvalgt som president for fire nye år.

Vi har et slagkraftig landslag. Norsk friidrett er i framgang i en rekke øvelser. Derfor er det ekstra gøy at vi i år skal konkurrere i Norge.



Sandnes Sparebanks Gavefond gir 360.000 kroner til bekledning av de frivillige under EM

Bankens gavefond har bevilget en stor gave for nok en gang å skape glede og begeistring i lokalsamfunnet banken er en del av.

– EM i Sandnes er et stort løft både organisatorisk og økonomisk. Det er en glede for oss å kunne bidra med 360.000 kroner til funksjonærtøy. At snart 400 har meldt seg som frivillige, forteller mye om folka i byen vår. Et så stort arrangement som dette EM, hadde aldri kunne blitt arrangert uten denne dugnadsinnsatsen, sier Trine Stangeland, administrerende direktør i Sandnes Sparebank.

Kristine Håland og Rune Helliesen er to av snart 400 som er med i dugnadsgjengen.

– Jeg synes friidretten i Sandnes gjør en veldig bra jobb for å fremme mosjon og idrettsglede for barn, ungdom og voksne mosjonister. Det er viktig med trening og et godt treningsmiljø for å holde oss i form. Siden jeg hadde litt fritid til overs, tenkte jeg å bruke litt av denne på Sandnes idrettslag, sier Kristine Håland.

Hun sier at et slik arrangement krever at folk engasjerer seg som frivillige.

– Hvis ikke, kunne det ikke blitt gjennomført. Viktig å ikke sitte å tenke på at alle andre kan bidra. For å få til noe, må vi alle engasjere oss!

Kristine har voksne barn og løper litt på fritiden for å holde seg i form.

– Miljøet i friidretten er veldig bra, og det er kjekt å kunne bidra. Det gleder meg å tenke på at mine dugnadstimer teller for at Sandnes skal kunne arrangere EM, sier Håland.

Fotograf Rune Helliesen er ettertraktet fotograf på mange arenaer der noe er i bevegelse. Han ser fram til å være med å fotografere under EM.

– Jeg ser frem til å være en del av et så stort og spennende arrangement. Som arrangørfotograf skal jeg være tett på utøvere og publikum, og fange små og store øyeblikk som blir hyggelige minner. Det blir knallkjekt! Sier Rune Helliesen. Han legger til:

– Jeg er stolt av byen vår og når Sandnes får tildelt et så stort arrangement, er det veldig kjekt å bli med å skape en skikkelig folkefest.

▲ Jakob, Henrik og Filip mottok 1,8 millioner fra Sandnes Sparebanks Gavefond og løp stafett mot tre bankfolk. Pengene har ført til at løperne har kunnet oppholde seg mer i Sandnes. Her med administrerende direktør i banken, Trine Stangeland (Foto Nanco Hoogstad).



▲ Kristine Håland



▲ Rune Helliesen



**SANDNES
SPAREBANKS
GAVEFOND**

OM SANDNES SPAREBANKS GAVEFOND

Vi ønsker å bidra til et samfunn med flere engasjerte og ansvarsbevisste mennesker, og støtter særlig prosjekter som skaper glede og samhørighet, involverer frivillige og som gir et positivt bidrag til barn, unge og eldre.

FRIDRETTSFEST MED INTERNASJONALE STJERNER FRA ELLEVE NASJONER

To av nasjonene som deltok på EM i Berlin i fjor var bedre enn Norge på poengtabellen. Det var Hviterussland og Nederland, som ble nummer åtte og ni, mens Norge ble nummer ti.

Hviterussland

Hviterussland har normalt vært sterkest i kastøvelsene, men har sterke utøvere også i andre øvelser. De tok tre gull i EM i Berlin i fjor, men det spørs hvor mange av gullvinnerne vi ser på Sandnes. Elvira Herman tok gullet på 100 meter hekk, i tillegg vant Volha Mazuronak gull på maraton og Hviterussland tok også laggullet på maraton for kvinner. Hviterussland er råsterk på korthekken og har i tillegg til Herman også VM-bronsevinner fra 2015 på distansen i Alina Talay. Den av de to som stiller på Sandnes stadion vil nok være favoritt på øvelsen.

En annen hviterussisk utøver som kan hevde seg høyt i en kastøvelse er Aliona Dubitskaya, som tok bronse i kule i Berlin. Hun klarte 19.21 meter i sitt neste støt og blir fort favoritt. Om hun ikke stiller vil det likevel være høyt nivå på landet sine deltakere, med tanke på at hele fem av topp 16 i Europa i fjor, i kule, hadde hviterussisk pass.

Hviterussland har en løper som kan gjøre det bra på korthekken i Vitali Parakhonka og i kule kan Aliaksei Nichypar være i toppen, mens Viktor Trus kan få opp lange kast i diskos. Landet har en sterk kvinnelig stavhopper i Iryna Zhuk, som var den syvende beste i Europa i fjor, da hun høynet den hviterussiske rekorden til 4.67. Hun fortsatte sin rekordfest med nasjonsrekord i vinter med 4.65 innendørs.

Europamester i spyd fra 2016 Tatsiana Khaladovich vant Bislett Games i fjor, da hun kastet 67.47 og satte hviterussisk rekord. Sigrid Borge har med andre ord en meget tøff konkurrent å bryne seg på.

Nederland

Den største stjernen i stevnet er nok nederlandsk og heter Dafne Schippers. Hun slo først gjennom som mangekjemper, og ble både verdensmester og europamester som junior i syvkamp. Fra 2014 ble fokuset skrudd over mot sprint og hun ble dobbelt europamester i Zürich på 100 og 200 meter. I VM året etter leverte Schippers et strålende mesterskap med 10.81 og sølv på 100 meter, før hun suste inn til VM-gull på den doble distansen med tiden 21.63, som fortsatt står som europeisk rekord og mesterskapsrekord. I årene etter det har Schippers løpt inn til medaljer på de to korteste distansene i både EM, VM og OL.

I fjor fikk hun tre medaljer med seg fra EM i Berlin, sølv på 200 meter og 4x100 meter og bronse på 100 meter. Hun åpnet sesongen i 2019 med sølv på 60 meter under EM innendørs og det blir meget

interessant å se Schippers i aksjon, om hun stiller. Hun blir favoritt på de to sprintdistansene og leder an på Nederland sitt lag på den korteste stafetten, der de bør kunne ta full poengpott. Nederland har to meget sterke stafettlag på kvinnesiden, naturligvis ledet an av Schippers.

Sifan Hassan er en meget sterk løper på distanser fra 800 meter og oppover med perser som 1:56.81, 3:56.05 på 1500 meter, 8:27.50 på 3000 meter, 14:22.34 på 5000 meter og 65:45 på halvmaraton før banesesongen startet i år. Hun åpnet sesongen med 10.000 meter med en fin tid i USA i starten av mai, og kvinnen med to bronsemedaljer fra VM på henholdsvis 1500 meter og 5000 meter blir favoritt der hun velger å stille opp.

På 100 meter hekk senket Nadine Visser den nederlandske rekorden til 12.71 i fjor og blir én av favorittene på distansen, sammen med blant andre Isabelle Pedersen og Hviterussland sin representant.

Det nederlandske stafettlaget på 4x100 meter tok en litt overraskende bronsemedalje i herreklassen under EM i Berlin, og er nok lysten på å hevde seg enda høyere her. Taymir Burnet har løpt fint på sprintdistansene i år og er en kar som vil være en viktig bidragsyter på stafetten.

Thijmen Kupers er en mann med stort potensial på 800 meter.

Portugal

Portugal har én av friidretts-Europas største veteraner i tresteghopper Nelson Evora. Han har blitt 35 år gammel, men hopper fortsatt langt og mannen som ble junioreuropamester i 2003 vant EM i fjor. Han tok sølv under EM innendørs i vinter og hopp over 17 meter kan man håpe på fra mannen som ble olympisk mester i 2008, om han stiller. Evora var riktignok ikke mannen som hoppet lengst i fjor, det var Pedro Pablo Pichardo, som hoppet strålende 17.95 og satte nasjonsrekord. Pichardo har sølv fra VM både fra 2013 og 2015, da for Cuba. Han valgte senere å skifte statsborgerskap og stod over VM i 2017. Pichardo vant Diamond League i fjor og om han stiller i Sandnes blir han soleklar favoritt.

På 800 meter løp Marta Pen på 2:00.09 i fjor og er hun i samme form nå, kan en plass høyt på resultatlisten være mulig. Hun er også sterk på 1500 meter og det blir spennende å se hvilken distanse hun stiller på.

På 400 meter bør Ricardo dos Santos kunne hevde seg høyt med tanke på at han løp inn til portugisisk rekord 45.14 i fjor.

>>>



Aliona Dubitskaya, Hviterussland, kulestøt.



Dafne Schippers, Nederland, sprint-distanser.



Pedro Pablo Pichardo, Portugal, tresteg.

Irland

Irland har flere spennende utøvere på vei opp på kvinnesiden, men den største stjernen er en mannlig langhekk løper i Thomas Barr. Han fylte nylig 27 år og hans foreløpige karrier høydepunkt kom under OL i Rio. Der satte han irsk rekord både i semifinalen og finalen, og ble nummer fire med 47.97. Han har ikke nådd helt dette nivået etter OL, men viste fin form under EM i fjor, da han sikret seg bronsemedalje med 48.31, hans nest beste tid noensinne. Barr innledet sesongen med en tredjeplass under Diamond League Shanghai.

Noen av de spennende unge utøverne er Phil Healy, Gina Akpe-Moses og Ciara Neville. Felles for alle de fremste irske kvinnene er at det er i løpsøvelsene de markerer seg, med ett unntak. Sistnevnte har vunnet EYOF på 100 meter, mens Akpe-Moses ble U20-europamester på samme distanse i 2017. Healy satte irsk rekord på 200 meter i fjor med 22.99 og løp på 23.04 allerede i starten av april i år. De lovende sprinterne sørger for at Irland har et lag på den korteste stafetten, som kan sikre godt med poeng på kvinnesiden. På den lengre stafetten ledes laget an av Sharlene Mawdsley. Et annet lovende navn som har irsk pass er Sommer Lecky. Hun fylte 19 år i juni og hoppet sterke 1.90 i høyde i fjor og tok sølv i U20-VM.

Romania

Romania har én av favorittene i tresteg i Elena Andreea Panturoiu, som ble nummer fire i EM i Berlin. Hun hadde det tredje lengste hoppet i Europa i 2018 med 14.47. Romania har et stort talent på 400 meter i 20-åringen Andrea Miklos som vant U18-EM i 2016 og har en pers på 52.31 fra det året hun fylte 18 år.

Ancuta og Claudia Bobocea er to kvinner som kan prestere fint på de lengre distansene.

Førstnevnte har en pers på 3000 meter hinder på 9:25.70, mens Claudia løp på 4:05.10 på 1500 meter i Nanjing i slutten av mai.

Belgia

Belgia har lenge hatt friidrettsverdens kanskje mest kjente familie i Borlée, men nå er de nok på vei til å miste den tronen til familien Ingebrigtsen fra Sandnes. Borlée-familien har blitt ledet an av tvillingene Kevin og Jonathan, som har perser på 400 meter på 44.56 og 44.43. Kevin vant EM på 400 meter i 2010 og Belgia har vunnet 4x400 meter i tre av de fire siste europamesterskapene. Belgia kan også fostre 400-meter-løpere med annet etternavn enn Borlée. Jonathan Sacoor stiller muligens på stafettlaget og han ble U20-verdensmester på 400 meter i fjor og var med på vinnerlaget under EM i Berlin. Dylan Borlée fortjener også å nevnes, han noterte 45.55 i fjor.

Renée Eykens er ei som den norske utøveren får bryne seg på, og hun har allerede vært i Norge for å løpe i år. Hun vant 600 meter under Trond Mohn Games.

Én av de tøffeste utfordrerne for Norge sin utvalgte på 1500 meter kan bli Ismael Debjani. Belgieren noterte 3:34.40 på distansen i fjor og var med det syvende raskest i Europa, men et stykke bak de to beste i familien Ingebrigtsen.

På langhekk for kvinner kan EM-firer fra i fjor Hanne Claes hevde seg bra, mens på 100 meter hekk har Belgia en rutinert løper i Eline Berings. Hun noterte 12.72 i fjor og var delt nummer fem i Europa i fjor sammen med Isabelle Pedersen. Seks av topp-ti på fjorårets europastatistikk på korthekk, konkurrerer i Sandnes. Det kan med andre ord bli toppnivå på øvelsen.

På 4x400 meter for kvinner blir Belgia én av favorittene etter nasjonsrekord 3:27.69 under EM i fjor, da de ble nummer fire.



Andrea Miklos, Romania, 400 meter.



Ismael Debjani, Belgia, 1500 meter.



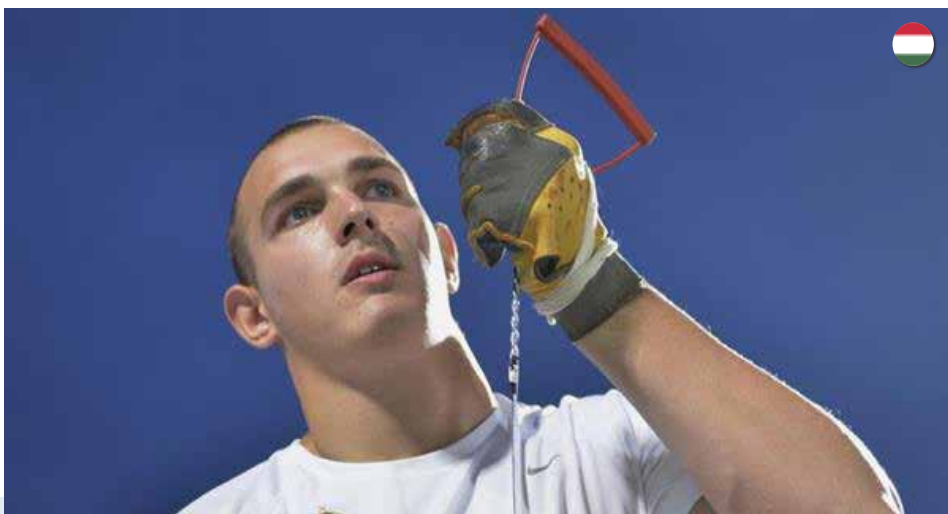
Sommer Lecky, Irland, høydehopp.



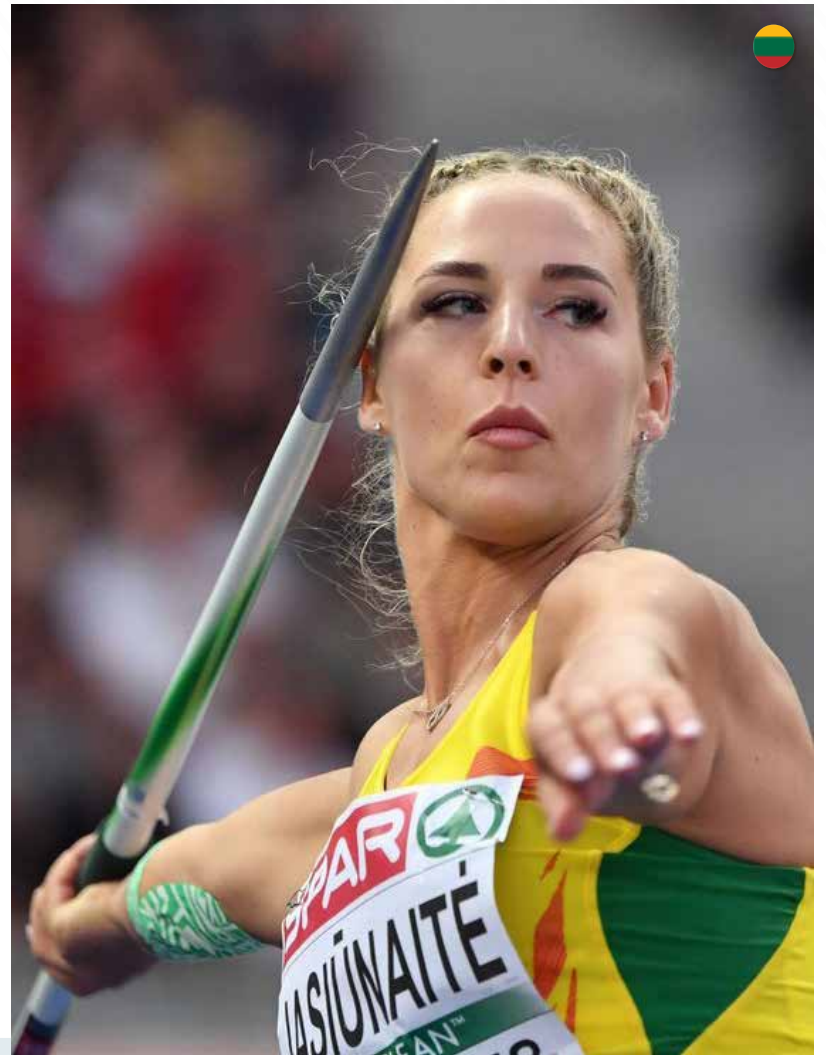
Ramil Guliyev, Tyrkia, sprint-distanser.



Jan Volko, Slovakia, sprint-distanser.



Bence Halasz, Ungarn, sleggekast.



Liveta Jasiunaite, Litauen, spydkast.

Tyrkia

Tyrkia har hentet inn en del utøvere de siste årene og har noen meget sterke topper, men bredden er kanskje litt for svak til å rykke opp. Jak Ali Harvey sikret seg bronse på 100 meter under EM i Berlin og med en pers på 9.92 er han én av de store favorittene.

Ramil Guliyev har vært strålende på 200 meter de siste sesongene med VM-gull i 2017 og EM-gull i 2018. Mannen som er født i Azerbaijan viste at han mener alvor også denne sesongen, da han åpnet med å vinne Diamond League i Doha med tiden 19.99. Han løp for øvrig på meget sterke 19.76 i Berlin i fjor, som er pers og mesterskapsrekord i EM. Er han i nærheten av toppform blir det nok full poengpott for Tyrkia.

Karsten Warholm sin tøffeste utfordrer på langhekkene i Sandnes blir nok tyrkiske Yasmani Copello. Han hevet seg virkelig til EM-finalen i fjor og sørget for å gi gullgutten fra Ulsteinvik knallhard kamp. Det resulterte i at cubansk-fødte Copello løp inn til tyrkisk rekord 47.81 og sikret seg EM-sølv.

Tyrkia har dominert EM i terrengløp de siste årene og har utøvere som Polat Kemboi Arikan, Ali Kaya, Aras Kaya og Kaan Kigen Özbilen som kan stille på langdistansene i Sandnes. Alle disse var sterkere på bane for noen år siden, men finner de tilbake litt av sin gamle form bør de absolutt kunne kjempe høyt oppe på de lengre distansene. Ali Kaya løp fint på 10.000 meter i Stockholm

med 27:53.39, mens Özbilen har imponert på halvmaraton og maraton i år.

På 3000 meter er Yasemin Can deres frontfigur. Hun åpnet sesongen med pers på 8:33.29 under Diamond League i Doha og hun herjet i EM i 2016 med gull på 5000 meter og 10.000 meter. Hvis hun er i form blir det spennende å se om hun setter fart for å riste av seg utfordrerne før spurten.

Én av de tøffeste utfordrerne til Sigrid Borge er tyrkisk og heter Eda Tugsuz, som kastet 65.20 i fjor og allerede som 20-åring i 2017 kastet hun 67.21, samme år ble hun nummer fem i VM.

Ungarn

Ungarn har den rutinerte kulestøteren Anita Marton og den lovende sleggekasteren Bence Halasz blant utøverne de kan sende til Sandnes. Marton har etter hvert plukket med seg mange medaljer fra internasjonale mesterskap og kvinnen som har en pers på 19.87 har bronse fra OL, sølv fra VM, gull og sølv fra VM innendørs, sølv og bronse fra EM og to gull og bronse fra EM innendørs. Halasz har vært et supertalent i flere år med gull fra EYOF både i slegge og diskos i 2013, gull i U20-EM i slegge i 2015, gull i samme øvelse i U20-VM i 2016 og i U23-EM i 2017. I fjor viste mannen som nylig fylte 22 år at han også kan prestere i seniorklassen, da han ble nummer tre i EM i Berlin og kast nærmere 80 meter kan komme nærmest når som helst. Halasz vant for øvrig Clean Air Games på Lambertseter tidligere i sesongen.

Slovakia

Én av de mest lovende sprinterne i Europa er Jan Volko fra Slovakia. Han løp 100 meter på 10.13 og 200 meter på 20.24 i fjor, begge tidene nasjonsrekord for hjemlandet. Volko suste inn til gull på 60 meter under EM innendørs i Glasgow og han kan forhåpentligvis vise frem en kjempetid på Sandnes stadion.

På 800 meter har Slovakia fått frem et meget stort talent i Gabriela Gajanova. Hun fyller ikke 20 år før i oktober, men har allerede løpt på 2:00.58, som var årsbeste i Europa i midten av juni. Gajanova har en brukbar spurt og bronsevinneren fra U20-EM i 2017 må regnes med blant de aller største favorittene på distansen.

Litauen

Litauen har en virkelig bamse i diskos i Andrius Gudzius. Han ble europamester i Berlin i fjor og er også regjerende verdensmester med gull fra London i 2017. Gudzius er 1.99 meter høy og blir kanskje den aller største favoritten i diskos. Han har en personlig rekord på hele 69.69, som han kastet i Stockholm i fjor.

Liveta Jasiunaite tok en overraskende bronsemedalje i spyd i Berlin i fjor og hun vil sann sett være én av favorittene i øvelsen her. Også på herresiden har Litauen en god spydkaster i Edis Matusevicius.

Anders Huun Monsen

SPAR



ER STOLT SPONSOR AV EM I FRIDRETT FOR LAG

Vi i SPAR sponser over **200** idrettslag og foreninger



Les mer om våre sponsorater på
spar.no

PÅ TIDE Å FINNE DITT EGET?



Føler du deg klar for å få et sted helt for deg selv? Eller sammen med noen du er glad i? Kanskje du rett og slett trenger mer plass enn den vesle leiligheten din, eller rommet ditt hjemme. Sandnes flommer over av gode muligheter for deg som skal kjøpe bolig. Vi bygger ikke hus, men vi kjenner dem som gjør det, og vi hjelper deg mer enn gjerne å finne et hjem som passer nettopp for deg. **Besøk mittisandnes.no. Vi heier på deg som vil eie.**

Sandnes Tomteselskap tilrettelegger muligheter for mennesker og bedrifter i Sandnes kommune. Konseptet "Mitt i Sandnes" sikrer førstegangsetablere gode og rimelige boligtomter. I Sandnes har vi plass til framtiden. Les mer på sandnes-tomteselskap.no

SANDNES
TOMTESELSKAP

ANNONSE



TEAM
CHAMPIONSHIPS
1ST LEAGUE

Sandnes 2019

DETTE VIL DU IKKE GÅ GLIPP AV!

Sikre deg de beste setene nå!
Billetter til salgs på www.sandnes2019.no

Foto: Eirik Førde

Hei Petter!

Nå trenger vi sånne som deg. Noen som er over snittet entusiastiske, tenker ut av boksen og våger å satse.

Bli med på den fantastiske utviklingen som skjer i Sandnes akkurat nå. Aldri har det vært investert og igangsatt så mye verdiskaping som de siste fem årene. Og det beste av alt - arbeidet har så vidt begynt!

De neste årene skal det investeres for flere milliarder kroner, etableres flere tusen arbeidsplasser og tempoet i boligbyggingen er på topp!

Framtiden planlegges nå
-grip mulighetene i Sandnes.
Mer om utviklingen på isandnes.no



SANDNES KOMMUNE

SANDNES
TOMTESELSKAP

MASIV



SIG. HALVORSEN



KRUSE SMITH

SELVAAG BOLIG



AXELAR™

Multiconsult

SpareBank 1
SR-BANK

Sandnes Sparebank

iSANDNES
.NO

Sandneslauget er stiftet for å videreutvikle Norges raskest voksende by Sandnes, som en sunn by og attraktiv forretningsadresse. Lauget består av noen av de viktigste aktørene innen byutvikling, bolig, bygg, anlegg, finansiering og kommunikasjon.

KVISS

Hvor godt kjenner du Sandnes IL og friidrettsgruppa. Her er en liten kviss:

1. Hvilke 4 grupper/idretter har Sandnes idrettslag?
2. Hva heter hytta hvor du kan få kaffe og vafler hver søndag mellom 11 og 15, og hvor ligger den?



2.

6. Hva heter dette lille vatnet?



6.

11. Hvor lenge har Kenny Rettore sittet som leder i SI? 8, 12 eller 16 år?
12. Har daglig leder i Sandnesposten NM gull for Sandnes IL?
13. Er Narve Gilje Nordås kvalifisert for EM?
14. Hvor mange baner er det på friidrettsbanen som Sandnes IL bruker i Sandnes idrettspark?
15. Når arrangerte Sandnes IL Norgesmesterskapet i friidrett på bane sist?
16. Hvor mange ganger har Sandnes IL arrangert Norgesmesterskapet i friidrett på bane?
17. Hvor mange medlemmer er det i friidrettsgruppen i Sandnes IL

3. Hvor arrangeres Parkløpet?
4. Hva er Sandneslekene?
5. Hvem er dette, og i hvilken butikk i Langgata har han sin arbeidsplass?



5.

7. Hvilken SI-utøver deltok i mangekamp i OL i Barcelona i 1994?
8. Stemmer det at SI har norgesrekord på 4x100m stafett?
9. Hvilke plassering fikk Henrik på 1500 i Amsterdam 2016?
10. Hva heter denne tidligere Høyre-politikeren som var en habil løper i SI?



10.

Svar: 1. Langrenn, friidrett, alpint og orientering. 2. SI-hytta ligger i Melshøia. 3. I Sandvedparken. 4. Skolestevne i friidrett. 5. Bjørnar Ustad Kristensen, og han jobber hos urnmaker Grøtteland. 6. Giskefjernet. 7. Anne Britt Skjæveland. 8. Ja. 9. Bronse. 10. Roald bergsaker. 11. 16 år. Han har sittet som leder i allert siden 2003. 12. Det beste Jørn Holmen har er sølv på maraton i 1987, noen sekunder bak VM-uttatte Roy Andersen. 13. Ja, både på 500m og 1000m. 14. 8 baner. 15. 2017 (26.-28. august). 16. 4 ganger (1986, 2002, 2010, 2017). 17. 704 (pr. 17. juni 2019).

**Vi heier på dere på banen,
og håper hele Sandnes
stiller på stadion.**

- hilsen fra stolt sponsor

 **SANDNES** HAVN

VI KNYTTER SAMMEN VERDIER

ANNONSE



LAGER- TØMMING

Ferdigstrikka
gensere Før kr: 698,-

nå 198,-

Utvalgte luer og votter

Før kr: 249,-

nå 98,-



GARN- INTERIØR- OG GOURMETBUTIKK

 **Lafthuset**

VIKING FABRIKKUTSALG OG CAFÈ

Helt nederst i Oltedal

Supertilbud Camel

nå 29,-

pr 50 gr før 52,- til lageret er tomt



Merino Superfine

nå 10,-

Pr 50 gr, før: 22,-



UTVALGTE

Interiør- artikler

OPPTIL **÷70%**

Bjørk og Bambinio

nå 10,-

Pr 50 gr, før 29,-



Vi har fått inn mange
flotte sommerkataloger
til bomullsgarn

Cafe

God heimalaga

middag langs riksvei 45

STOR MIDDAGSMENY!

DAGENS MIDDAG

kun 100,-



Kuleis kun 10,-

NETTBUTIKK
www.viking-garn.no



VIKING GARN[®]

Bygdaveien 186, Nedre Oltedal, 51 61 80 08 ÅPENT: Man-tir-ons-lør 10-17, tor-fre 10-18, søn 11-19

***Det skal godt gjøres å
matche vår unike natur.***

Vi har gjort vårt beste siden 1982.

ubr • frislid • tiger of sweden • alberto • milestone • sand • brax • polo ralph lauren • replay
tramarossa • gant • mac • urban pioneers • stenströms • state of art • matinique • barbour

**top
man**

langgata 12, 4306 sandnes
man - fre: 10.00 - 19.00
lør: 10.00 - 16.00
51 66 18 40
post@top-man.no

HERLIGE DALE EN PERLE SOM SKAL **BRUKES** OG **NYTES!**

Velkommen til å bruke området i 2019 - du også!



Mange flotte løyper ved sjø og til fjells



I kolonien skjer det stadig noe nytt. Følg med på facebook for å se hva som skjer.



Dalestranden i Dalsvågen ligger 10 min gange inn stien bak Kolonien. En herlig blanding av urørt natur og stillhet må rett og slett bare oppleves.

Vi har ledige hybler, hus og kontorlokaler til leie



Den sjarmerende skolestua er nå til leie

Se alle våre annonser på
Finn.no Søk på: Herlige Dale

Spørsmål? Kontakt Ole Tom Guse
mob: 911 13 013
e-post: ole.tom.guse@brind.no



Følg oss på Facebook for nyheter i 2019
Herlige Dale



Hybler fra 4000,- med unik utsikt



Dale er en del av BR-Industrier sin strategi om å skape gode historier for bygd og land. Konsernet står i dag bak 21 virksomheter og sysselsetter ca 770 mennesker. Vi vil bygge en kultur der vi tror på det umulige og skaper arbeidsplasser. Dette gjør vi med sterkt engasjement, mot og vilje til å tenke utradisjonelt.

5 PÅ BANEN

SPØRSMÅL

1. Hva er dine beste minner fra Sandnes stadion?
2. Hva er ditt beste minne fra friidretten?
3. Favorittutøver og favoritt øvelse?
4. Hva er din rolle i Sandnes idrettslag? Evt. andre friidrettsklubber?
5. Hva gleder du deg mest til under EM i friidrett for lag i august?
6. Hva er det som er så gøy med friidretten?
7. Hvorfor ønsker du å delta som frivillig under ETCH?



TORSTEIN GÅSLAND

1. Kan minnes at jeg konkurrerte mot Svein Ivar Langhelle en gang på Sandnes stadion. Jeg tapte klart mot ham på 100 meter og fant da ut at jeg måtte trene for å bli god i friidrett.
2. Mitt første KM i høyde uten tilløp og et Frisinnstevne på Stavanger stadion. Vanligvis fikk vi bare premiene utdelt uten noen spesiell seiersseremoni, men på det Frisinnstevnet stod jeg for første gang på en seierspall.
3. Av dagens utøvere liker jeg best Karsten Warholm. Det er en type som ser ut til å ha begge beina godt plantet på jorda. Han virker meget sympatisk. Løpsøvelser opp til 5000 meter liker jeg best å se på.
4. Jeg er med SI-veteranene som er et glimrende tiltak der jeg trives meget godt.
5. Jeg håper å få sett både Karsten Warholm og Ingebrigtsen-brødrene.
6. Jeg er ikke aktiv selv lenger, men det er gøy å se innsatsviljen til alle barna på barnestevnene.
7. Dette er et stort arrangement Sandnes idrettslag driver godt med mange medlemmer som gjør et imponerende stort arbeid for laget og de aktive medlemmene. De fortjener støtte i arbeidet og er avhengig av at noen stiller opp og bidrar når vi kan. For meg som pensjonist er det meningsfylt å stille som frivillig når det passer med alle de andre aktivitetene jeg holder på med.



HEIDI TANGEN

1. NM friidrett 2017. Fantastiske prestasjoner av lokale løpere, og spesielt Jakob sine tre individuelle gull bare 16 år gammel.
2. Første gang jeg deltok i Holmenkollstafetten for Skjalg. Det var første gang Skjalg deltok i kvinneklassen, og det var reportasje og bilder i avisen.
3. Jakob Ingebrigtsen og 1500 meter.
4. Jeg har vært trener for yngre utøvere i Skjalg i ti år. Er nå med i husstyret i klubben, og bidrar som funksjonær på stevner.
5. Jeg gleder meg til å se toppidrettsutøvere og prestasjoner på internasjonalt nivå i ulike grener.
6. Friidrett er en målbar idrett, og den er allsidig. Friidrett er en idrett du kan drive med hele livet. Den gir gode muligheter for mestring og opplevelser.
7. Det er gøy å jobbe sammen med andre som er like interessert og engasjert i friidrett som en selv.



SVEIN ULSTAD

1. Måten Karsten Warholm møtte den ungdommelige fansen på under siste NM i 2017. Blid og smilende, med tid til alle. Imponerende.
2. Vebjørn Rodals OL-gull i Atlanta i 1996. Kom vel like overraskende på ham selv som på meg og mange andre.
3. Karsten Warholm og 400 meter hekk.
4. Jeg er kretsdommer i friidrett, og stiller opp sammen med andre veteraner som funksjonær i de stevnene SI arrangerer.
5. Å jobbe sammen med teamet mitt og vise at vi kan. Og selvfølgelig stemningen på tribunen, særlig når Ingebrigtsen-brødrene setter opp farten.
6. At den er så allsidig, og at det er et godt miljø og samhold selv om vi er konkurrenter. Og at Norge har fått fram så mange gode utøvere.
7. Fordi jeg ønsker å gi noe tilbake for de gode minnene friidretten har gitt meg.



EIVIND ØSTREM

1. De første Sandneslekene vi arrangerte i 1984/85. Den idrettsgledden vi opplevde.
2. Da Henrik ble europamester i 2012. Jeg var på ferie på Kreta og skremte hele hotellet med jubelrop.
3. Henrik, Filip og Jakob Ingebrigtsen. Jeg har hatt alle i gym og de er flotte utøvere, men også flotte mennesker. 1500 meter og det har det vært siden Sebastian Coe og Steve Ovett herjet på denne distansen.
4. Nå er jeg kun konsulent.
5. Se Ingebrigtsen-brødrene løpe på hjemmebane, Karsten Warholm på 400 meter hekk og ellers friidrett på europeisk toppnivå.
6. Den beinharde konkurransen med deltakelse fra alle verdens land. Dette elsker jeg å se på.
7. Jeg ble med som konsulent for skoleprosjektet som gjennomføres under mesterskapet. Hvor elever fra skoler i Sandnes, Stavanger og Gjesdal skal heie på landslagene. Det gleder jeg meg til.



SØLVI RABBEN

1. Til nå; den enorme stemningen det var på tribunen under NM i 2017.
2. Mange, men EM i Amsterdam og Berlin har vært høydepunkter.
3. Thomas Röhler, spyd og selvfølgelig alt som har med Team Ingebrigtsen å gjøre.
4. Jeg er trener og litt til hjelp for daglig leder. Under EM for lag, skal jeg jobbe som funksjonær ute på banen.
5. Se gode prestasjoner på banen; det kommer veldig gode utøvere hit, både norske og fra de andre ti landene.
6. Det er så stor spennvidde i friidrett; løp, hopp og kast.
7. Vil se alt på nært hold.

BANEREKORDER I SANDNES IDRETTSPARK

Det ble satt en rekke banerekorder under NM i friidrett i august 2017. Åtte nye på kvinnesiden, og seks blant herrene. Det ble blant annet satt ny norsk rekord på 3000 meter hinder av Karoline Bjerkeli Grøvdal, som forbedret den norske rekorden med hele 37 sekunder.

Under EM i friidrett for landslag står nok flere av banerekordene for fall. Det blir spennende å se om stavhopperne kan komme opp mot seks meter, og om utøvere kan komme ned mot tider under 10 og 20 blank på hhv. 100 meter og 200 meter.

Når det gjelder rekorder på 100 meter og 400 meter stafett, ble disse distansene løpt på 80-tallet, men statistikken er dessverre vanskelig å oppdrive og er derfor ikke tatt med i denne oversikten.



Hanne Haugland satte banerekord i høyde, med et hopp på 1.91 meter, i Sandnes 9. juni 1988. Det er stor sjanse for at denne rekorden faller i EM for lag i august.



Peter Elliot fra England løp 1500 meter på 3.37,89 i Sandnes idrettspark 9. juni 1988.



Karsten Warholm og Karoline Bjerkeli Grøvdal har banerekordene på henholdsvis 400 meter og 3000 meter hinder, begge satt under NM i friidrett i Sandnes 2017.

KVINNER

ØVELSE	RESULTAT	NAVN	KLUBB.NASJON	DATO
100 m	11,62	Helen Miles	England	6.9.1988
100 m hekk	13,11	Christina Vukicevic	Ski IL Friidrett	8.21.2010
10.000 m	34.04.24	Kirsten Melkevik Otterbu	BFG Fana	8.20.2010
1.000 m stafett	2.09,60	Petra Stepankova Helene Rønningen Marie Skjæggestad Amalie Hammild luel	IL Tyrving	8.27.2017
1.500 m	4.05,97	Ingrid Kristiansen	BUL	8.10.1986
200 m	23,81	Helene Rønningen	IL Tyrving	8.27.2017
3.000 m hinder	9.13.25	Karoline Bjerkeli Grøvdal	SK Vidar	8.25.2017
3.000 m kappgang	12.01,91	Kjersti Tysse Plätzer	IL Norna-Salhus	8.17.2002
400 m	53,27	Amalie Hammild luel	IL Tyrving	8.26.2017
400 m hekk	56,55	Amalie Hammild luel	IL Tyrving	8.25.2017
5.000 m	15.43,70	Gunhild Halle Haugen	IL Runar	8.18.2002
800 m	2.02,36	Ingvill Måkestad Bovim	Gular	7.21.2010
Diskos	55,12	Mette Bergmann	Fredrikstad	8.10.1986
Høyde	1,91	Hanne Haugland	IL BUL	6.9.1988
Kulestøt	15,12	Stine Lerdahl	Minerva	8.8.1986
Lengde	6,23	Ida Marcussen	IK VÅG	8.21.2010
Slegge	64,23	Beatrice Nedreberge Llano	Laksevåg T&IL	8.25.2017
Spyd	60,50*	Sigrid Borge	Osterøy IL	8.26.2017
Stavsprang	4,20	Lene Onsrud Retzius	IL BUL	8.25.2017
Tresteg	13,41	Inger Anne Frøysedal	IK Tjalve	8.20.2010

MENN

ØVELSE	RESULTAT	NAVN	KLUBB.NASJON	DATO
100 m	10,33	Jonathan Tetteh Quarcco	FIK Orion	8.25.2017
200 m	20,76	Jonathan Tetteh Quarcco	FIK Orion	8.27.2017
400 m	46,44	Karsten Warhold	Dimna IL	8.26.2017
800 m	1.44,19	James Mayes	England	7.22.1987
1.500 m	3.37,89	Peter Elliot	England	6.9.1988
3.000m m hinder	8.21,57	Kip Rono	Kenya	6.9.1988
5.000 m	13.31,82	John Richards	England	6.9.1988
10.000 m	28.27,33	John Halvorsen	Minerva	8.10.1986
5.000 m kappgang	19.35,99	Håvard Haukenes	IL Norna-Salhus	8.25.2017
110 m hekk	14,05	William Skinner	USA	7.21.1987
400 m hekk	48,73	Karsten Warholm	Dimna IL	8.27.2017
1.000m stafett	1.52,9	Tjalve		8.10.1986
Lengde	7,79	Thomas Mellin Olsen	IL Gular	8.17.2002
Tresteg	15,72	M. Brown	England	7.22.1987
	15,72	Kjetil Hanstveit	IL Norna-Salhus	8.18.2002
Høyde	2,21	Ivan Kristoffer Nilsen	IL i BUL	8.22.2010
Stavsprang	5,4	Tom Erik Olsen	IL Norna-Salhus	8.17.2002
Kulestøt	20,49	Jan Sagedal	Sørild	8.9.1986
Slegge	74,27	Eivind P Henriksen	IK Tjalve	8.26.2017
Diskos	65,72	Knut Hjeltnes	IL Gular	8.10.1986
Spyd	87,1	Andreas Torkildsen	Kristiansand IF	8.22.2010



Ingrid Kristiansen har én av de eldste banerekordene i Sandnes idrettspark. Hun løp 1500 meter på tiden 4.05,97 i august 1986.



DETTE VIL DU IKKE GÅ GLIPP AV!

Sikre deg de beste setene nå!
Billetter til salgs på www.sandnes2019.no

ORGANISASJONSUTVIKLING OG KOMITEER

I løpet av søknadsprosessen våren og høsten 2018 var det 3 personer som utgjorde «søknads komitéen» ; Geir Eikeskog, (Daglig Leder SI), Arild Netland (Styreleder SI Friidrett) og Jan Norheim (Nestleder SI Friidrett).

Da vi etterhvert forsto at søknaden vi sendte inn, med enkelte reservasjoner, ville bli akseptert av det Europeiske Forbundet, og at vi ville bli tildelt arrangementet, så begynte vi å se nærmere på hvordan en kunne organisere planlegging og gjennomføring av et slikt arrangement. Vi gikk igjen gjennom erfaringer fra tilsvarende mesterskap avholdt i Bergen og i Vaasa, hvor vi valgte å lande på en modell som er veldig lik den vi hadde i Bergen i 2009 og landet da på:

>> **HOVEDKOMITE** som ledes av Stanley Wirak med følgende hovedoppgaver:

1. «Tankesmie» for å gjøre dette til en folkefest for folket
2. «Kontaktledd» inn mot bla. politiske organer, idrett, turisme, næringsliv og politi.

>> **LOKAL ORGANISASJONSKOMITE** som ledes av Jan Norheim med følgende hovedoppgaver;

1. Planlegge og gjennomføre arrangementet
2. Sørge for en positiv opplevelse for tilreisende
3. Sørge for et positivt økonomisk resultat samt at de nødvendige ressursene er tilstede
4. Ansvarlig for alle beslutninger vedrørende arrangement

>> **KONKURRANSEKOMITE** som ledes av Kristian Bøe med følgende hovedoppgaver;

1. Gjennomføre konkurransen i henhold til gitt konkurranse-standard
2. Sørge for at deltakere, media og publikum får en flott opplevelse

I løpet av november ble komitemedlemmene forespurt og vi fikk masse positive tilbakemeldinger. I slutten av november hadde vi felles «kick-off» møte for samtlige komiteer og i løpet av denne måneden hadde de som jobbet med EM plutselig økt fra opprinnelig 3 personer til 32 personer.

Det var viktig for oss å få en god mix i de forskjellige komiteene og i Hovedkomiteen har medlemmene i gjennomsnitt fem års erfaring med avvikling av friidretts-stevner, mens i Organisasjonskomiteen og Konkurransekomiteen er de samme tallene henholdsvis 15 og 40 år!!!

Organisasjonen har utviklet seg videre med en mengde undergrupper og per 20.6 er vi omtrent 50 personer som jobber mer eller mindre med EM-prosjektet. Når vi kommer til selve avviklingen – dvs. arrangementsuken, så vil ca 400 frivillige være involvert i arrangementet. Vi vil ha brukt opp mot 20 000 dugnadstimer på prosjektet. Det ville vært helt umulig å gjennomføre et slikt arrangement dersom ikke frivillige, både i Sandnes og regionen for øvrig, var villige til å stille opp!

12 august (dagen etter arrangementet er ferdig) – kan vi starte oppsummeringen for å se om vi hadde den rette organiseringen for en effektiv og robust gjennomføring av arrangementet. Så langt ser det veldig bra ut, og vi gleder oss til å vise frem «produktet» vårt på Sandnes Stadion.

Vel møtt til tre spennende konkurransedager 9-11 august!

HOVEDKOMITE

ROLE	NAME
Chair	Stanley Wirak
Member	Solveig Ege Tengesdal
Member	Ketil Tømmernes
Member	Kenny Rettore
Member	Elisabeth Saupstad
Member	Geir Austigard
Member	Dag Halvorsen
Member	Oddvar Tengesdal

KONKURRANSEKOMITE

ROLE	NAME
Competition Lead	Kristian Bø (Gaute Bjånes)
Deputy Lead - Competition	Øyvind Røberg
Event Lead	Nils Kristen Wiig
Admin Coordinator	Sølvi Rabben
Technical Lead - Competition	Trond Lindanger (Steffen Thorsen)
Technical Lead - Facilities	Jørn Vølstad
Referee - Coordinator	Ole Petter Sandvig (Victor Øvergård)

LOKAL ORGANISASJONSKOMITE

ROLE	NAME
Project Director	Jan Norheim
Deputy Director	Kenny Rettore
General Secretary	Silje Tonning
Liason coordinator NFIF	Kjetil Hildeskor
Cordinator outside arena	Stig Ovedal-Hakestad
Logistic Coordinator	Hallvard Ween
Finans Coordinator	Gustav Eriksen
Media Coordinator	Håvard Tjørhom
Market/Sponsor Coordinator	Arild Netland
Coordinator Inside Arena	Øyvind Røberg
Volunteers Coordinator Medical and Doping	Geir Eikeskog (Else Storhaug)
Control Coordinator	Bjørn Steinar Nedrebø
HSE Coordinator	Per Nystrøm



YOYO Global Freight Norway -med hele verden som leveringssted

Vi sender hva som helst, fra hvilket som helst sted og flyplass, til hvor som helst i hele verden

NÆRINGSLIV

– Det er veldig spennende å ha base i Stavanger-regionen, forteller daglig leder Lenart Lykkedal Pedersen. Sammen med salgsansvarlig Morten Ims leder de det danske selskapet YOYO Global Freight sin virksomhet i Norge.

– Vi er en liten og effektiv organisasjon som tilbyr prisgunstige transport- og logistikk-løsninger, tilpasset den enkelte kundes behov. I Norge er det mange bedrifter som har behov for våre tjenester, og det er spesielt interessant å se behovet og utviklingen i oljerelatert industri, sier en entusiastisk Lenart Lykkedal Pedersen.

Sterk vekst og prisfokus

– I løpet av noen få år har selskapet utviklet seg til å bli én av Danmarks- og Norges ledende spedisjons- og logistikkbedrifter. Vi sender og henter varer i hele verden. De siste 5-6 årene har vi vært kåret til gasellebedrift i Danmark, og for fem år siden etablerte YOYO nytt kontor i Norge. Etter vårt syn var timingen perfekt. Oljebransjens nedskjæringer og fokus på kostnadskutt, gjorde det mye enklere å få innpass i mange bedrifter. Vår effektive organisasjon er veldig kostnadsfokusert, og det har gitt oss muligheter i

mange store bedrifter, som også har vært på jakt etter å få utført frakttjenester enklere og rimeligere, opplyser Morten Ims.

Olje er viktig

– For Norge er oljebransjen ekstremt viktig, og slik er det også for vår bedrift. Vi har mange typer kunder i hele landet, både store og små i alle typer bransjer, men ser at stadig flere oljerelaterte selskap har begynt å bruke oss. YOYO Global Freight har også åpnet kontor i New York, og med sterke og tette samarbeidspartnere i Houston blir dette en gateway til det amerikanske markedet, som gir mange positive synergier for selskapet vårt.

Godkjent av Luftfartstilsynet

YOYO er offisielt godkjent av det Norske Luftfartstilsyn, som såkalt godkjent flyfrakt-leverandør. Godkjenningen heter SPX og er svært viktig for å få varer raskt og effektivt frem med fly.

Tid og pris er alltid en faktor - prøv oss

– Vi tilbyr alle typer transport- og logistikk-løsninger, og vil gjerne ha kontakt med bedrifter som har behov for våre tjenester. Vi sender hva som helst, fra hvilket som helst sted og flyplass, til hvor som helst i hele verden. Har du et transportbehov, så har vi løsningen, avslutter Morten Ims og Lenart Lykkedal Pedersen.

Visjon

Vi vil skape en unik bedriftskultur som utfordrer og setter nye standarder i speditørindustrien.

Misjon

Vårt oppdrag er å gjøre frakt og logistikk så enkelt og praktisk som mulig.

Verdier

- vi er pionerer
- vi tar ansvar
- vi er løsningsorienterte
- vi er vennlige

Prioriteringer

- sikre og miljøvennlige operasjoner
- effektiv og helhetlig varestrøm
- sporbarhet og informasjonsdeling i varestrømmen
- økt grad av innovasjon og digitalisering
- høy utnyttelse av ressurser.

YoYo Global Freight i Norge Danmark og USA

- 9 ansatte i Norge.
- åpner nytt kontor i Oslo høsten 2019.
- 60 ansatte i Danmark, på tre lokasjoner, Odense, Aalborg og København.
- 10 ansatte i New York, USA

FAKTA:

Yoyo Global Freight

HVA:

Internasjonal speditør spesialisert på flyfrakt.

AKTUELL MED:

Ønsker å komme i kontakt med bedrifter som har transport og logistikk behov i inn & utland.

HVOR:

Larsamyra 10, 4313 Sandnes

KONTAKT:

T: 40 00 11 32.
E: svg@yoyoglobal.com

Lenart Lykkedal Pedersen
Director/Partner
llp@yoyoglobal.com
+47 45411924

Morten Ims,
Head of Sales,
mim@yoyoglobal.com
+47 45877547

WEB:

www.yoyoglobal.com

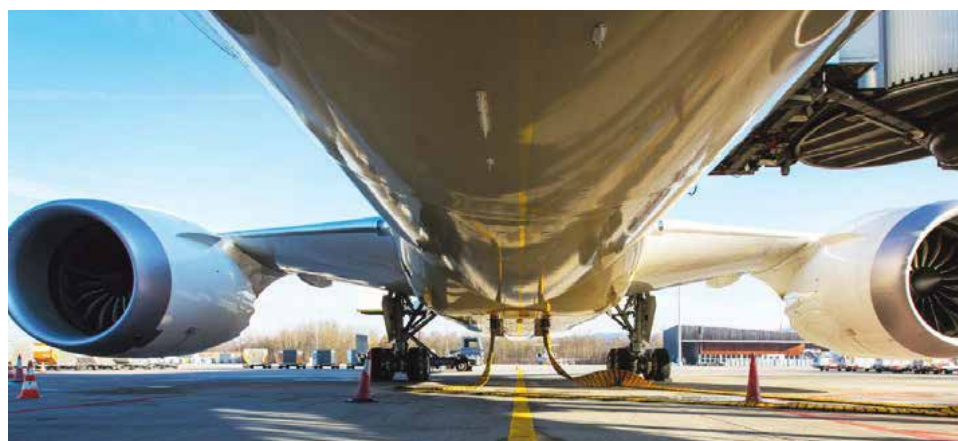


Foto: iStock

“Heia Norge!”



Sandnes IL altså. For en klubb! Vi er så imponert over hva som skal skje på Sandnes Stadion 9.–11. august, og gleder oss stort over at Lyse er Mesterskapsponsor for ETCH 2019. Hvorfor er vi med? Fordi vi ønsker å være en lagspiller i og for regionen. Heie den fram, se at den gnistrer, spruter, lever. At vi vokser og trives. Det er det sponsing handler om for oss. Vi heier på energien og magien. På samspillet og vinnerviljen. På alt det som gjør oss til det vi er. Lykke til, utøvere og arrangører – og alle dere som er klare for full innsats på tribunen. Heia heia!



Sandnes Idrettslag

GJORT MULIG, SAMMEN MED OSS.

